



# "ALT BULLISMO"

Nè bulli...nè vittime

7 febbraio 2021

# COS'E' IL BULLISMO?

*"parliamo di bullismo quando uno studente è prevaricato o vittimizzato essendo ripetutamente esposto ad azioni offensive messe in atto da uno o più compagni"*

*(Olweus, 1973)*

# TRE CONDIZIONI ESSENZIALI

- *Intenzionalità*
- *Persistenza nel tempo*
- *Asimmetria nella relazione*

*Questa è la differenza tra gioco, presa in giro, goliardia e bullismo.*



# IL BULLISMO



## ATTI DI PREPOTENZA

**DIRETTI**



**Calci, pugni,  
Parolacce, minacce  
Furti, ricatti..**

**INDIRETTI**



**maldicenze, dicerie, parlare  
alle spalle, escludere dalle  
attività, isolare, manipolare  
rapporti di amicizia**

# I DANNI

- *il bullismo danneggia la vittima, socialmente, emotivamente, fisicamente ed intellettualmente*
- *Il/la ragazzo/a che non parla deve fare i conti con lo stress aggiuntivo di non ricevere sostegno e comprensione*
- *si possono verificare traumi, rifiuto della scuola, calo progressivo nel rendimento scolastico, paura di socializzare*
- *i danni immediati o a distanza di tempo riguardano tutti i soggetti coinvolti*

# IL BULLO.....



- *Pensa che la prepotenza paghi*
- *E' aggressivo ed impulsivo*
- *Si compiace della sottomissione altrui*
- *Ha livelli relativamente bassi di empatia*
- *E' influenzato da modelli aggressivi*
- *La vittima è percepita come provocatrice*
- *E' "prigioniero" del suo personaggio*
- *Possiede alta stima di sè o sentimenti di inadeguatezza*

# CHI È LA VITTIMA?



## CARATTERISTICHE

**STRUTTURALI**



**Grassi, magri,  
orecchie a sventola,  
diversi.....**

**PERSONALITÀ**



**poca fiducia in se stessi  
tendenzialmente passivi  
anassertivi, non capaci di  
difendersi con gli stessi mezzi  
di attacco che usa il bullo...**

# **DUE TIPOLOGIE DI VITTIME**

```
graph TD; A[DUE TIPOLOGIE DI VITTIME] --> B[VITTIMA PASSIVA REMISSIVA]; A --> C[VITTIMA PROVOCATRICE]; B --> D[Alunni più ansiosi e insicuri]; B --> E[Scarsa autostima e visione negativa di se stessi e della situazione]; C --> F[Ansioso e aggressivo]; C --> G[Si comporta in modo tale da causare intorno a sé tensione e irritazione];
```

**VITTIMA PASSIVA  
REMISSIVA**

**Alunni più ansiosi e  
insicuri**

**Scarsa autostima e  
visione negativa di se  
stessi e della situazione**

**VITTIMA  
PROVOCATRICE**

**Ansioso e aggressivo**

**Si comporta in modo tale  
da causare intorno a sé  
tensione e irritazione**

# Bullo e vittima: le due facce della stessa medaglia

- Bassa autostima/insicurezze
- Difficoltà nelle relazioni e nella gestione delle emozioni
  - Scarsa assertività
- Modelli aggressivi/remissivi/ permissivi

**ENTRAMBI HANNO BISOGNO DI AIUTO!!**

# LA SOCIETÀ DEI BULLI

**LEADER**



**SOSTENITORE**



**VITTIMA**



**GREGARIO**



**EROE  
DI TURNO**



**MASSA  
SILENTE**



# Ma perché gli spettatori non intervengono?

- Non so cosa fare
- Ho paura dei bulli
- Sembra uno scherzo...
- Non riguarda me....
- La vittima se lo merita..

**Omertà e silenzio sono i veri amici del bullismo**

Il gruppo, la classe (massa silente) hanno il potere di estinguere o alimentare il fenomeno bullismo

COME ?.....intervenire o rompere il silenzio

...e soprattutto chiedere aiuto agli adulti di riferimento genitori, professori e.....

**SPORTELLO HELP**